



プロに学ぶ 初めての離乳食

離乳食のキホンをマスターして、赤ちゃんと一緒に食事を
楽しみましょう！

すすめ方は？作り方は？メニューは？

本では分からない、うちの子の悩みを解消しませんか？

ママはもちろん、パパ、ばあば、そしてじいじの参加も
大歓迎です。

- 日 時：11月10日（土）10時～12時
- 場 所：北山田地区センター 料理室
(調理は行いませんが、講師のデモンストレーション有り)
- 対象者：妊婦さん及び産後ママとそのファミリー
- 定 員：24人
- 参加費：700円 ※講座開催1週間前からキャンセル料発生しますご注意ください
- 持ち物：筆記用具、飲み物、タオル
- 申込み：10月10日（水）から電話または窓口で（先着順）



講師：伏谷恵美子 プロフィール
離乳食インストラクター
/管理栄養士/産前産後ヘルパー
保健所、保健センターや産科
・小児科での栄養相談・指導。

<講座内容>

- ・食育の基礎、離乳食って何？
- ・調理見学と体験
- ・試食（お出汁と離乳食）
とフリートーク



問合せ・申込み先：北山田地区センター 電話：045-593-8200

個人情報取扱に関する同意書（施設利用のため）(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会
個人情報保護管理者 事務局長(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 * 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。 * なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。



特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

<http://www.tsuzuki-koryu.org>

