

川和小学校 コミュニティハウスだより

2019年9月号

特定非営利活動法人つづき区民交流協会 <http://www.tsuzuki-koryu.org>



〒224-0057 横浜市都筑区川和町 1463 電話&ファックス 045-934-8666

火・金曜日 休館

※ 10月からの自主事業 お申し込みは、電話または、直接窓口へ

声のアンチエイジング2 (全2回)

◆10月5日(土) 10月12日(土) 10時~11時30分

◆参加費 800円 (1回 500円) 資料代を含む

○教科書に載っていた懐かしい曲を歌って、ボイストレーニングをしながら

日ごろ使わない喉周りの筋肉を鍛え声の若返りを図りましょう。



ポールウォーキング教室(全2回)

もう少しウォーキングしてみたいが、不安のある方、一緒にトライしませんか!

◆10月12日(土)・19日(土) 午前10時~正午

◆集 合：川和小学校コミュニティハウス(小雨実施) 午前10時

◆参加費：800円(2日間) ※専用ポール貸出し、保険代含む

◆募 集：20名 先着順

◆服 装：歩きやすい服装・薄い手袋・タオル・飲み物・雨具持参

◆講 師：TPWS(都筑ポールウォーキング振興会) コーチ



みんなで歌おう月 うたごえ広場2

◆10月19日(土) 13時30分~15時

◆参加費 300円 (お茶つき)

○中川ともゆき先生のギターに合わせて歌いましょう。



募集しています 男の健康体操教室 VOL.2(全5回)

9/18、10/2、10/16、10/30、11/20

いずれも 水曜日 10時~11時15分

● 参加費：1,500円(5回分)、1回参加も可(1回400円)

● 対象者：健康や体操に関心のある男性の皆様、先着20名



募集しています ベビーヨガ・ラフターヨガ2(全5回)

10/7、10/28、11/11、11/25、12/9(月曜日) 13時30分~14時30分

● 参加費：1,500円(5回分)、

● 対象者：生後3~9か月位の赤ちゃんとママ、先着8名



☆お預かりした個人情報は本事業に関する連絡にのみ使用させていただきます。

裏面あります

自主事業へお出かけください。(予約はいりません)

事業名・対象	日 時	内 容	申込・参加費
親子の広場 かわわ★わーい 生後 1 か月くらいから 未就園児とその親	毎月第 2 木曜日 9月 12日(木) 10月 10日(木) 午前 10 時～12 時半	お子さんと一緒におもちゃで遊んだりママ同士がおしゃべりしたり、のんびりできる広場です。出入り自由、お弁当持参できます。	 予約不要 参加費無料 当日直接会場へ
囲碁の時間 対象：どなたでも 子ども、初心者も可	毎月第 2・第 4 木曜日 9月 12日、26日 10月 10日、24日 午後 1 時～5 時 講師：先崎 丞(囲碁 6 段)	囲碁に興味のある方は是非！講師の方に、指導や対戦相手をしてもらえます。 (3 時～4 時半) お好きな時間にどうぞ。	

☆夏休みこども教室のようす☆

○子ども将棋教室

男子 10 名女子 2 名が参加しました。1 日目は 3 名の将棋名人(先生)に将棋の歴史やことわざについて教えていただき、駒の動き方と詰将棋を勉強しました。2 日目は、いろいろな人との対局で勝ったり負けたり。優勝したのは、4 年生でした。これからも将棋を楽しんでください。



○子ども科学教室

多くの子どもたちと保護者の方に参加いただき、都筑科学クラブの方々の丁寧なご指導の下、液体窒素を使って科学実験(?)を行いました。とてもおいしかったそうです……(えっ? ということ?)

○北西線工場見学

コミュニティハウス 7 館連携事業として今年も行われた見学会は、申込が殺到。各館 4 組の親子が参加され、日常は見られない場所を見学しました。自動車専用道路って安全のために様々な工夫をしているのですね。勉強になりました。



☆新着図書がはいりました☆

新しく入った本の貸し出しが始まりました。新刊は、一人 1 冊の貸し出しです。市民図書室には、話題の本や子どもの本もあります。ぜひのぞいてみてください。多くの方のご利用お待ちしております。



～館長のひとり言～

初めてのコミハの夏。窓の外のグリーンカーテンは、あまりの暑さに少し小さめですが、ゴーヤも琉球スズメウリも花が咲き、これから実を結ぶことでしょう。夏休みで利用の方が少ないので学習室の設定をしました。あまり活用していただけなかったのは残念ですが、涼しく勉強がはかどった人も……。子どもたちよ。マンガだけでなく時のたくさん書いてある本や絵の美しい本なども手に取ってみよう。

いよいよ秋。スポーツ、読書、食欲、健康活動しやすい時期になります。どうぞ川和小コミハをご活用ください。