

令和元年 10 月

特定非営利活動法人つづき区民交流協会

東山田スポーツ会館

〒224-0024 都筑区東山田町 105-2

TEL・Fax 045-593-4682

ホームページ <http://www.tsuzuki-koryu.org/>

# 東山田スポーツ会館だより

東山田スポーツ会館は、健康維持、交流の場として、たくさんの方に楽しんでいただいております。その輪が更に広がるよう皆さんの活動のお手伝いさせていただきます。

どうぞお気軽にお越しください。

地域の皆様には何かとお世話になり感謝しております。 館長 高橋

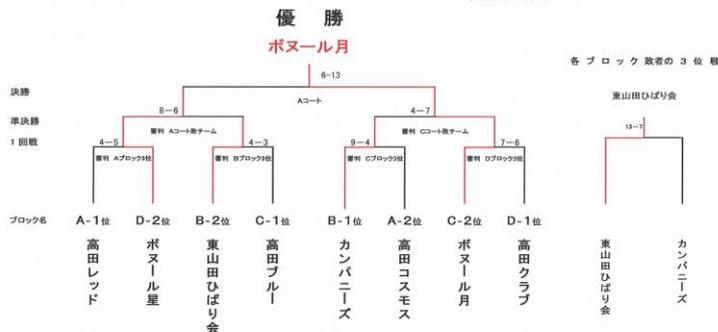


## 【令和元年度 4 月からの自主事業の報告】

- ☆ いきいき健康体操 年間 30 回 開催中
- ☆ 椅子ヨガ 1 期 2 期 各 10 回 開催中
- ☆ 開港記念日 6 月 2 日
- ☆ ペタンク大会 10 月 6 日
  - 参加チーム 12 チーム 36 名
  - 優勝チーム ボヌール月



令和元年度 第18回東山田スポーツ会館親善ペタンク大会  
令和元年10月6日



＜優勝したボヌール月の皆さん＞



＜準優勝したボヌール星の皆さん＞



## 【これからの自主事業予定】

☆ 会館まつり 11月10日 10時～14時



- 演技披露…空手、チアダンス、ブレイクダンス・フラダンス、トランペット演奏
- 模擬店…お汁粉、焼きそば、豚汁、ポップコーン、フランクフルト、お赤飯
- フリマ出店等

☆ 椅子ヨガ 3期 12/3～募集中

☆ ママさんバレーボール大会

令和2年3月8日(日)

12名/1チーム、参加料 1,000円/1チーム



## 【ミーティング室の利用出来ます！】

- ◆ 広さ…12畳程
- ◆ 長テーブル、椅子有り
- ◆ 現在の利用状況



- ・小会議
- ・趣味の場として(書道・手芸・お母様の交流の場・ヨガ・ダンス練習等)

幅広く利用出来る場所となっております。ぜひ、利用してみたいはいかがでしょうか。

☆☆ スポーツ会館のご利用についての詳細はホームページまたは窓口までお願いします。☆☆

**休館日:毎月第3月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)**



### ●交通のご案内

- 東山田スポーツ会館バス停前
- 東山田町バス停より徒歩約3分
- 新北川橋バス停より徒歩約3分
- 地下鉄グリーンライン東山田駅より徒歩5分