



# 健康フェア

日時： 平成30年10月27日（土） 10:00～12:00

場所： 東山田中学校コミュニティハウス 研修室

**健康体操及び健康チェックとも参加費無料**

10:00～健康体操

（講師：田倉薫先生）

脳トレをとり入れた楽しく簡単にできる  
体操です。はだしになれるように運動  
できる服装でお越しください。

持ち物：汗ふきタオル、飲み物

参加人数：20人（先着順）

健康体操については9月29日より電話  
または窓口でお申込みください。

10:45～健康チェック 身長・握力・  
足指力 体組成計（体脂肪・筋肉量など）  
BCチェッカー（血管年齢）

※当日、東山田地域ケアプラザの方も来ていますので、生活相談等も承ります。

協力：東山田保健活動推進員、東山田地域ケアプラザ

連絡先：東山田中学校コミュニティハウス 045-591-7240

（個人情報保護管理者）特定非営利活動法人つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

（利用目的）お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、施設PRのため、写真撮影等をする場合があります。

（個人情報の開示等に関して）情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。

\* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱いについて」に掲載しております。

\* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。

