

<平成29年度北山田地区センター自主事業>

# 免疫力アップ! 養生気功

未病を改善

六字訣は中国に古代から伝わる養生法で、  
清気を体内に巡らせ健康増進をはかります。  
呼吸法をマスターして、病気にならない体をつくり  
健康寿命をのばしましょう。  
初心者でも無理なく行うことができます。

- 講師：鵜殿 真理子 先生  
(中国健身気功協会認定講師)
- 日時：1月15日、1月29日、2月5日  
2月19日、3月5日 (各月曜日)  
午前9時30分～10時30分
- 場所：北山田地区センター 体育室
- 定員：30人
- 参加費：2,300円 (全5回分・保険代込み)
- 持ち物：上履き、バスタオル、水分補給飲み物
- 申込み：12月15日(金)から  
電話または窓口で先着順に受付

問い合わせ・申込先：北山田地区センター TEL:593-8200

**個人情報取扱に関する同意書** (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手續およびご連絡のため、2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります

(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。

\* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

\* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください。



特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

都筑区茅ヶ崎中央 29-5 森ビル 204 TEL:045-942-5516 FAX:045-942-6416

<http://www.tsuzuki-korvu.org>