



都筑区で生産が盛んな野菜のひとつ
「小松菜」をふんだんに使ったお料理講座です。
今回は、「イタリアン」をテーマに
目に鮮やかな彩りと栄養豊富なメニューを学びます。

小松菜まるごとクッキング

- 講師:「小松菜プロジェクト」の皆さん
- 日時:9月20日(水) 午前10時～午後1時
- 定員:16人(お子さま同伴はご遠慮ください)
- 場所:北山田地区センター 料理室
- 参加費:1,200円
- 持ち物:エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具
- 申込み:8月20日(日)～

電話または窓口にて(先着順)

メニュー(予定)

- 小松菜ピザ
- 小松菜と里芋のスープ
- 小松菜のペペロンチーノ
- サラダ(手作りのレモンドレッシング)
- 小松菜スムージー



(講座開始1週間前からキャンセル料が発生します。ご注意ください。)

問い合わせ・申込先:北山田地区センター
〒224-0021 都筑区北山田2-25-1(TEL:593-8200)

個人情報取扱に関する同意書(施設利用のために)

(個人情報保護管理者)特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的)1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります

(個人情報の開示等に関して)情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。

*当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください。



特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

都筑区茅ヶ崎中央 29-5 森ビル 204 TEL:045-942-5516 FAX:045-942-6416

<http://www.tsuzuki-korvu.org>