



50歳からの健康体操教室 (前期)のご案内

大熊スポーツ会館をご利用いただき有難うございます。

平成29年度前期健康体操教室を講師内藤幸代さんの指導のもと開催致します。
知人・友人お誘い合わせの上、多数ご参加下さいますようご案内申し上げます。

- ★場 所 大熊スポーツ会館スポーツ室
都筑区大熊町310 ☎ 941-9880
- ★期 間 平成29年4月7日～平成29年9月22日
毎回 金曜日 月3回～4回
- ★時 間 10:00～11:30
- ★参 加 料 ¥2,500/1人 全20回分(コーチ料、保険料等)
- ★申 込 方 法 大熊スポーツ会館受付の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて
お申し込み下さい。(50歳未満でも受付します。)
- ★受付開始日時 3月 2日(木) 9時～
- ★締 切 り 3月31日(金)ただし、その後も随時受付しております
- ★日程(予定) 下表の通り20回の開催を予定しています。

4月	7日(金)	14日(金)	21日(金)	28日(金)
5月	12日(金)	19日(金)	26日(金)	
6月	2日(金)	9日(金)	16日(金)	23日(金)
7月	7日(金)	14日(金)	21日(金)	28日(金)
8月	25日(金)			
9月	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)



◎男性の方、大歓迎

お待ちしております!!

