

# 大熊スポーツ会館だより



明けましておめでとうございます

♡♡新年も皆様のご来館を  
スタッフ一同、心よりお待ち  
しております♡♡



## ①後期健康体操教室が開催中です

前期に引き続き、内藤幸代さんを講師に招き、後期健康体操教室が10月より開催しております。中高年の皆さま、基礎体力、健康維持の為に参加してみませんか。

**参加者募集中**  
**途中からでも参加OK**  
**1回125円**



## ②ソフトバレー大会を1月に開催します

平成29年1月29日(日)にソフトバレー大会を開催します。バレーボールより柔らかいゴム製のボールを使って、ネットを挟んでバレーボールと同様のルールでゲームをします。誰でもでき、子供も大人も一緒に楽しめるスポーツです。最初に簡単な講習と練習をして、すぐゲームを楽しみましょう。一緒にソフトバレーを楽しみませんか？



## ③会館まつりが開催されました

第11回会館まつりが11月23日(水)開催されました。当日はお天気も良く、沢山の人来っていただきました。テニスコートでは、午前はコーチによる小学生へのワンポイントレッスン及びターゲットテニスが行われました。ボランティアコーチの方々の熱いご指導に感謝いたします。午後は、ミニゲーム(ストラックアウト、輪投げ)を行いました。賞品を貰えた子も貰えなかった子もゲームを楽しんでいました。



## ★テニスコートの様子



ボランティアの方による  
テニスレッスン



← 輪投げ  
ストラックアウト →



## ★スポーツ室の様子

スポーツ室では、健康体操教室の息の合った体操演技、JKSの気合いみなぎる空手の型と試割り、Halau Hula O Nani Alohiの華麗なフラダンス、ダイナミックな打鼓音の和太鼓、正藤の洗練された日本舞踊の美しさ。それぞれの団体の個性あふれる素晴らしい演技が行われました。

健康体操教室の皆さま



皆さん、  
日頃の練習の成果を  
素晴らしい演技で  
披露してくれました！

空手（JKS）



フラダンス(Halau Hula O Nani Alohi)



和太鼓（打鼓音クラブ）



舞踊団（正藤）



## ★模擬店・地場野菜販売の様子

駐車場では模擬店・地場野菜販売と大盛況でした。



◎綿菓子・ポップコーン・焼きそば・トン汁みんな美味しかったね◎

地元の採れたて  
新鮮野菜と  
おやきが大好評



今年はお天気も良く、  
楽しい一日を  
過ごしていただけました。



多くのお客様にご参加頂き有難うございました。  
ボランティアの方々、町会役員、委員の皆様方のご協力により開催できました。  
次年度も会館まつりを開催予定です。是非ご参加お待ちしております！



## 会館案内図



### ★休館日★

毎月第1月曜日

祝日の場合は翌日

年末年始（12月28日から

1月4日）



認定 NPO 法人 つづき区民交流協会 大熊スポーツ会館  
〒224-0042 横浜市都筑区大熊町310  
TEL/FAX 045-941-9880  
ホームページ: <http://www.tsuzuki-koryu.org/>