



# やさしい 健康ストレッチ

女性だけの講座です。子育て中のママや筋力をつけたい人、一緒にヨガやストレッチをして体をほぐしませんか？

**日時： 5/18・6/1・6/15・7/6・7/20 (全5回)**

**第1第3木曜日・9:30~10:45**

**参加費： 2500円(1回でも参加可500円)**

**講師： 田倉 薫 氏  
(のびのび身体表現バレエ教室主宰)**

**参加人数： 20人(先着順)**

**申込： 4月11日より窓口及び電話で**

**申込先： 東山田中学校コミュニティハウス**

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的) お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、施設PRのため、写真撮影等をする場合があります。

(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。

\* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱いについて」に掲載しております。

\* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。



特定非営利活動法人つづき区民交流協会

<http://www.tsuzuki-koryu.org>