



北山田小学校コミュニティハウス自主事業

産後ママと赤ちゃんのヨガ

産後ママの体の引締めとともに赤ちゃんとの

スキンシップのひと時を持ちませんか？



日時：10/11, 10/25, 11/8, 11/22, 12/6 (水曜日) 全5回

① 10:00~10:45 ② 11:00~11:45

② 3か月~9か月の赤ちゃん和妈妈

③ 10ヶ月~1歳6か月位の赤ちゃん和妈妈



参加費：1,500円(全回分)

持ち物：バスタオル・おむつの替え・飲み物など

募集人数：① 10組 ② 8組

講師：亀井 尚子 先生

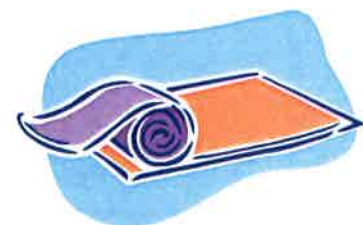
募集方法：9月11日(月)より申込み受付



電話又は窓口で**先着順**

北山田小学校コミュニティハウス (TEL 045-591-8444)

(〒224-0021 都筑区北山田 5-14-1)



(個人情報取扱いに関する同意書：いただいた個人情報は本事業運営の目的以外には使用しません。同意の上お申込みください。)