

相互保育で

# ママヨガ



ゆったりとヨガポーズをとることで、心も体も穏やかに！相互保育で、忙しいママもリラックス時間を楽しみましょう。保育時はママ同士の交流とお子様の友だちづくり！

日時：平成30年1月17・31日 2月14・28日

3月14・28日（水曜日） 全6回

★11:20～12:00 ★12:10～12:50

40分ずつ、ヨガと保育を交代でします。

終了後はコーヒーをどうぞ！

場所：つづきの丘小学校コミュニティハウス

対象者：0～1才児と保護者 先着12組

参加費：3,000円/6回

持ち物：ママ・ママ・ヨガマットかバスタオル・飲み物

お子様・飲み物・おむつ・必要な方は昼食など



<協力>ママの笑顔の応援団ハッピー☆スマイル

<申込み・お問合せ>12月13日～受付

●お名前、電話番号を窓口、または電話にてお知らせください。

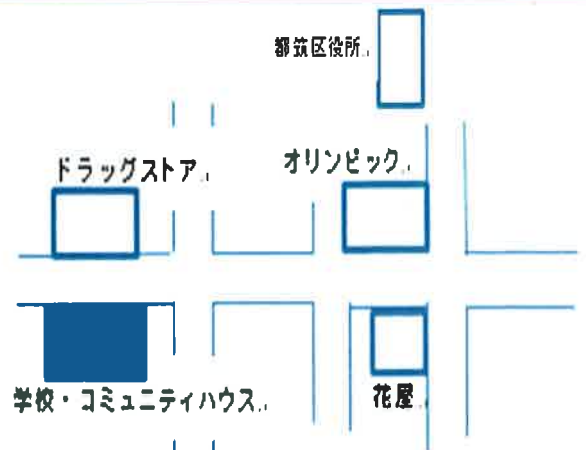
つづきの丘小学校コミュニティハウス

住所：都筑区桂田東1-22-1

TEL/FAX：045-945-2949

休館日：火曜、木曜

<http://www.tsuzuki-koryu.org/institution007.html>



個人情報取扱に関する同意書（施設利用のために）

（個人情報保護管理者） 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

（利用目的）

- お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため。
- 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります（個人情報の開示等に関して） 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。

\*当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

\*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。 上記についてご同意の上お申し込みください。