

事業報告 Report 1

ロコモ体操教室 1月28日(月曜日)

この事業は地域の高齢者の健康増進を目的に、中川地域ケアプラザと都筑スポーツセンターとの共催事業として実施しました。「自分の身体の状態を知ろう！」をテーマに講義と各自の健康測定&実技指導の二日間の講座予定でしたが、あいにく一日目が雪の為中止となり一日開催となりました。当日は都筑スポーツセンターの所長や指導員、また保健活動推進員のご指導で各自の現在の体力測定を行い、それを元にロコモ予防のための日頃から行える運動や正しい効果的なウォーキングを学びました。



事業報告 Report 2

第14回中川西地区センター寄席 2月6日(土曜日)



地域で愛され、育てられてきました地区センター寄席も14回目となりました。今回は真打落語家 古今亭 志ん好師匠を迎え「真田小僧」、「火焰太鼓」の古典落語二題を演じていただきました。当日は毎回この寄席を楽しみにされている常連さんや初めて落語に参加されるお子様連れなど大勢のお客さんのご来場があり、おおいに笑い楽しみました。笑う門には福来る！
次回もどうぞ期待！

事業報告 Report 3

親子チャレンジ「パンダ海苔巻で鬼退治」1月30日(土曜日)

「節分には恵方巻き！」という大阪の風習がすっかり全国区になりました。節分を控え、親子でパンダ海苔巻と恵方巻き作りに挑戦。目・耳・鼻・口とそれぞれのパーツを作ってバランスよく並べ、エイヤ！と思い切って巻きます。うまく出来たかなとどきどきしながら包丁を入れてみると、「わ～、かわいいパンダ！！」とあちこちで大歓声。食べるのがもったいなくなるほど個性的でかわいいパンダが出来上がりました。

これで今年も楽しくて幸せな一年になりそうです。



(特非) つづき区民交流協会

横浜市中川西地区センター

〒224-0001

横浜市都筑区中川 2-8-1

電話 (045) 912-6973 FAX (045) 912-6983

アクセス： 市営地下鉄ブルーライン「中川」駅

下車 徒歩3分

開館時間： 平日 9:00~21:00

日・祝 9:00~17:00

休館日： 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始